



# Comunidades Sostenibles

*En 2005 A Limpiar el Mundo anima a las gentes de todo el globo a que encuentren la manera de que sus comunidades reduzcan el impacto que causan en el medio ambiente y de que su zona, pueblo o ciudad se convierta en un lugar mejor donde vivir. Esto concuerda con el lema del Día Mundial del Medio Ambiente, Ciudades Verdes – Plan para el Planeta*

*A medida que las comunidades se desarrollan y aumenta la población también aumenta el número de actividades dañinas para el medio ambiente. Es necesario planear minuciosamente y adoptar prácticas sostenibles para asegurarse de que los asentamientos urbanos continúan abasteciendo a su creciente población y reducen al mínimo su impacto en el medio ambiente*

## ¿Sabía usted?

- Por primera vez en la historia de la humanidad viven más personas en ciudades que en zonas rurales. Para el año 2030 la proporción será de más del 60%.
- En la actualidad las ciudades consumen el 75% de los recursos naturales del planeta.
- En 1950 Nueva York era la única ciudad con más de 10 millones de habitantes. En 2015 habrá 23, 19 de ellas en países en vías de desarrollo.
- Según la Organización Mundial de la Salud, 1.500 millones de habitantes de zonas urbanas están respirando aire cuya contaminación excede el máximo nivel recomendado.
- El aire de la ciudad de Méjico está entre los más contaminados del mundo – en su plaza principal se han visto pájaros que caían muertos del cielo.
- Los habitantes de zonas urbanas de los países desarrollados generan hasta 6 veces más desechos que en los países en vías de desarrollo.
- La concentración de desechos en zonas densamente pobladas produce la proliferación de virus y bacterias.

## Problemas

La producción de energía, la industria y el transporte, principalmente asociados con las ciudades de los países desarrollados, son responsables de la mayoría de las emisiones de dióxido de carbono, principal gas causante del efecto invernadero y del cambio climático.

Estas actividades también producen otros agentes contaminantes como el monóxido de carbono, el dióxido de sulfuro, el dióxido de nitrógeno, compuestos orgánicos volátiles, ozono, plomo y partículas que pueden perjudicar seriamente la salud humana y de animales, pueden dañar la vegetación e incluso contribuir a la lluvia ácida.

El desarrollo urbanístico y económico generalmente va acompañado de un aumento del consumo de recursos y de la cantidad de desechos generados. Los ayuntamientos dedican hasta un 50% de sus presupuestos a deshacerse de estos desechos, los cuales ocupan valioso espacio en vertederos y contribuyen a la contaminación del aire cuando se incineran.

Los países en vías de desarrollo a menudo carecen por completo de la infraestructura necesaria para deshacerse de los desechos de forma segura. No se recoge entre el 30 y el 60% de los residuos sólidos urbanos y tan solo disfrutan de este servicio el 50% de la población.

El mundo se enfrenta a una crisis por falta de agua y sin embargo en muchas zonas, en lugar de recoger y reutilizar el agua, se despilfarra. Por ejemplo en Australia tan solo se vuelve a utilizar el 14% del agua procedente de las plantas depuradoras.

Más de la mitad del agua dulce destinada al consumo humano va a zonas urbanas para la industria, para beber y para usos sanitarios o para la irrigación de cultivos. Se desperdicia hasta un 65% del agua utilizada para la irrigación. En muchas ciudades de los países en vías de desarrollo se pierde entre el 40 y el 60% del agua potable debido a escapes en tuberías y a conexiones ilegales.

La destrucción de la vegetación, actividad asociada a los asentamientos humanos en todas partes, contribuye a la baja calidad del aire y la falta de biodiversidad. La temperatura del aire de las ciudades puede ser 5°C más que la del aire de las zonas de alrededor debido a la falta de vegetación natural.

Las zonas poco pobladas que se encuentran en las primeras fases de desarrollo tienen la oportunidad ahora de aplicar sistemas que eviten los problemas que observamos en la actualidad en las principales ciudades.

## La creación de un futuro sostenible...

*Si se planean adecuadamente los asentamientos humanos pueden abastecer a una creciente población, limitar su impacto en el medio ambiente y ofrecer mejores condiciones de vida y sanitarias.*

*Los gobiernos locales y nacionales desempeñan un papel importante a la hora de desarrollar leyes y políticas que promuevan el desarrollo sostenible. Los individuos también pueden hacer numerosos cambios en sus vidas cotidianas para reducir el uso de recursos y la producción de desechos, reducir la contaminación y crear un mundo más sostenible y más agradable donde vivir.*

## ¿Qué puedes hacer tú?

### Edificios verdes

Cuando construya elija la mejor orientación para que el edificio se caliente y se ventile de forma pasiva y para que obtenga la mayor cantidad posible de luz natural, disminuyendo así el consumo de energía.

### Transporte

Utilice el transporte público, vaya en bicicleta, comparta su coche y elija vehículos que dependan menos de combustibles fósiles o que realicen la combustión de forma más eficaz. Esto disminuirá los atascos y la contaminación del aire.

### Zonas verdes

Plante un árbol – las zonas verdes producen oxígeno y absorben dióxido de carbono, mejorando la calidad del aire. Los árboles y la vegetación estabilizan el suelo y retienen el agua.

Balcones, jardines, solares y terrazas pueden servir de santuario a la fauna. Plante especies nativas que sean adecuadas para la fauna y el clima.

### Desechos

Evite consumir productos con envoltorios excesivos.

Utilice alternativas que pueda volver a usar en lugar de aceptar bolsas de plástico.

No ensucie – quién sabe a dónde irá a parar su basura. Organice una campaña de limpieza para recoger la basura existente y concienciar a su comunidad acerca del problema.

Separe y recicle sus desechos en la medida de lo posible o pida al gobierno local que ofrezca plantas de reciclaje si no existe ninguna.

Elabore abono con los residuos orgánicos. Se pueden cultivar lombrices hasta en un balcón. O averigüe si existe un jardín comunitario que recoja este tipo de desechos.

### Energía

Elija un sistema de iluminación que consuma poca electricidad y electrodomésticos que ahorren energía.

Considere la instalación de energía solar y otras fuentes limpias de energía.

### Agua

Repare los grifos que gotean, dése duchas mas cortas y utilice la menor cantidad posible de agua.

“Las aguas grises” procedentes de la cocina, el lavadero y el baño a menudo pueden volverse a utilizar en el jardín. Pero tenga en cuenta que las aguas grises pueden contener peligrosos agentes contaminantes – fuentes de menor riesgo son los ciclos de aclarado de la lavadora, el baño y la ducha.

### Acuerdos Medioambientales Urbanos de San Francisco

En junio de 2005 alcaldes de todo el mundo se reunieron para discutir un futuro sostenible para sus ciudades. Los Acuerdos Medioambientales Urbanos han surgido con este propósito – vea [www.wed2005.org](http://www.wed2005.org). Pida a su gobierno local que implemente los acuerdos en su ciudad o comunidad.

Nota: Para la recopilación de esta página informativa A Limpiar el Mundo ha utilizado como fuentes información y datos estadísticos del sitio web del Día Mundial del Medio Ambiente ([www.wed2005.org](http://www.wed2005.org)) y la revista TUNZA, tomo 3, número 1 ([www.ourplanet.com/tunza](http://www.ourplanet.com/tunza)).



### Las comunidades entran en acción

Prithvi Innovations, **India**, ha organizado visitas al Central Ground Water Board para mostrar a los estudiantes de dónde procede el agua que consumen y para discutir técnicas para ahorrar agua.

En **Brasil, Argentina, Chile y Venezuela** operan plantas generadoras de energía limpia que convierten biomasa en electricidad para más de 5 millones de clientes.

El Tembea Self Help Group de **Kenia** está trabajando en la creación de instalaciones para el reciclaje de residuos orgánicos para los residentes con objeto de reducir la cantidad que va a parar a los vertederos.

En **Colombia**, el sistema de autobuses públicos de Bogotá tiene mucho éxito. Además se ha prohibido la circulación del 40% de los coches durante la hora punta y remplazado los planes para la creación de nuevas autovías por carriles para bicicletas.

La Fundación Nuestra Tierra de **Polonia** colabora con negocios locales para crear zonas verdes en los recintos escolares.

### Más información

A Limpiar el Mundo  
[www.cleanuptheworld.org](http://www.cleanuptheworld.org)  
Clean Up Australia  
[www.cleanup.com.au](http://www.cleanup.com.au)  
UNEP  
[www.unep.org](http://www.unep.org)  
UN Habitat  
[www.unhabitat.org](http://www.unhabitat.org)  
UNEP Sustainable Consumption  
[www.unep.org/pc/sustain](http://www.unep.org/pc/sustain)

Esta información fue actualizada en enero 2006