



Estilo de vida sostenible

Para crear un mundo sostenible, hemos de satisfacer nuestras necesidades actuales sin poner en peligro la capacidad de futuras generaciones de satisfacer las suyas.

El desafío consiste en encontrar un equilibrio entre el consumo humano y la limitada producción de la naturaleza para asegurarnos que nuestra comunidad es sostenible a nivel local, regional y global.

¿Sabía usted?

Hay una forma sencilla de medir su impacto en la Tierra.

La huella ecológica es la zona productiva de la tierra (suelo, aire y agua) requerida para soportar el ritmo de consumo y producción de basura de un individuo.

La huella compara la oferta y demanda de recursos naturales.

Por ejemplo, la tierra utilizada por un ciudadano medio para soportar su estilo de vida es:

Americano:	10 hectáreas
Canadiense:	7 hectáreas
Italiano:	3,5 hectáreas

Actualmente sólo hay disponibles 2,5 hectáreas por persona en la Tierra.

El 50% de la población mundial tiene actualmente una huella ecológica de menos de 1 hectárea.

Su huella ecológica:

Si tiene acceso a Internet, vaya a <http://ww2.earthday.net/footprint/> y rellene el cuestionario.

Problemas

Todos dependemos de recursos que la naturaleza normalmente ofrece de forma gratuita: aire, agua y tierra. Sin embargo la actividad humana está degradando los sistemas naturales que producen estos recursos.

Para asegurarnos del suministro de las futuras generaciones, es importante considerar los recursos naturales que existen en la Tierra.

Si deseamos mantener condiciones adecuadas de vida para las futuras generaciones, debemos asegurarnos que la velocidad con que gastamos los recursos naturales es menor que la velocidad con que se renuevan.

Con el aumento de la población y la expansión industrial, la presión en el medio ambiente se intensifica.

Continúan aumentando el consumo de los recursos, la contaminación y la degradación de los ecosistemas.

El uso ineficaz de la energía y el enfoque en combustibles fósiles pone en serio peligro el aire, el agua y los ecosistemas.

También debemos asegurarnos que no producimos basura a mayor ritmo de lo que el medio ambiente puede tolerar ni nos deshacemos de ella de forma irresponsable

Por ejemplo, menos del 1% del agua que existe en la Tierra es dulce, limpia y accesible para el consumo humano. Y sin embargo, el hombre está poniendo en serio peligro este limitado recurso.

Se están agotando y contaminando las fuentes de agua subterránea. Además aquellos que tienen acceso a una mayor cantidad de agua a menudo la usan de forma ineficaz.

Obviamente es necesario que individuos y comunidades controlen el consumo y el derroche y que identifiquen maneras de reducir al mínimo su impacto en los recursos naturales de la Tierra.

Una mejor forma de vida

Proteger y mejorar nuestra calidad de vida significa encontrar la forma de vivir en equilibrio con los sistemas naturales que nos sostienen.

Las decisiones y acciones de cada persona en la Tierra determinarán el futuro del medio ambiente.



Energía

La reducción del consumo de energía reduce las emisiones de gases que producen el efecto invernadero, contaminando el aire y produciendo el cambio climático.

Ahorre energía con sistemas de alumbrado, calefacción y refrigeración más eficaces y apagando los electrodomésticos que no esté utilizando.

Agua

¿Qué uso se le da al agua en su casa, en el trabajo y en su comunidad? ¿Cómo puede reducir su uso?

Árboles

Plante árboles y cuide la vegetación existente – ayuda a reducir los gases que causan el efecto invernadero al absorber dióxido de carbono y producir oxígeno. La vegetación también estabiliza la tierra y retiene el agua.

Compost

La elaboración de compost reduce la cantidad de basura que va a parar a los vertederos y produce un gran fertilizante.

Gobierno

Póngase en contacto con el departamento de medio ambiente de su gobierno y pídale ideas y apoyo para hacer que su zona sea más sostenible.

Reducción de la cantidad de desechos

La mejor forma de reducir la producción de desechos es evitar, reducir, volver a utilizar y reciclar.

La reducción y el reciclaje de materiales producen un impacto en el medio ambiente mucho menor que la producción de nuevos materiales.

Proyectos ecológicos

Adopte una playa, riachuelo u otra área e inicie un programa para controlar, limpiar y devolver la zona a su estado natural.

Compre productos sostenibles

Cuando sea posible, compre artículos que vengan en envases que pueda devolver, que sean reciclables o reutilizables.

Utilice otros artículos en lugar de bolsas de plástico y artículos que acaban tirándose y use productos con elementos reciclados.

Las acciones de cada individuo

Haga una lista de todos los recursos que utiliza usted en su hogar a lo largo de la semana.

Examine la lista y considere:

- ¿Cómo reducir su consumo?
- ¿Qué alternativas tiene?
- ¿Cómo puede reducir la basura que usted produce?

Más información

Clean Up the World

www.cleanuptheworld.org

Clean Up Australia

www.cleanup.com.au

David Suzuki Foundation

www.davidsuzuki.org

Earthday Network

www.earthday.net

Environment Canada

www.ec.gc.ca

PNUMA Consumo sostenible

www.uneptie.org/pc/sustain

PNUMA/UNESCO YouthXchange

www.youthxchange.net

Redefining Progress

www.redefiningprogress.org

Esta información fue actualizada en mayo 2008