



¿Sabía usted?

- Cada año se desechan 32.000 millones de colillas. Si pusiésemos las colillas una detrás de otra, darían la vuelta al mundo 23 veces.
- Factores ambientales causan alrededor del 25% de las enfermedades que podríamos evitar.
- El plástico mata cada año en el mundo cerca de 1 millón de aves marinas, 100.000 mamíferos marinos e innumerables peces.
- Cuánto tardan los residuos en desaparecer:
 - Trapos de algodón – hasta 1 año
 - Cáscara del plátano y naranja – hasta 2 años
 - Colillas – de 1 a 15 años
 - Bolsas de plástico - de 10 a 20 años
 - Cuero – hasta 50 años
 - Latas de estaño – 50 años
 - Latas de aluminio – de 80 a 100 años
 - Botellas de vidrio – 1 millón de años
 - Botellas de plástico – un tiempo indefinido

Basura en el medio ambiente

Usar los recursos de forma irresponsable y arrojar basura en el medio ambiente contribuyen a la degradación de nuestro entorno. Esta degradación afecta a la salud de las personas, la economía, la producción de alimentos, el turismo, la flora y la fauna.

Nuestra calidad de vida mejorará únicamente si cuidamos del medio ambiente que compartimos, utilizando los recursos sabiamente y evitando desperdiciarlos de forma innecesaria.

Problemas

La mala administración de los recursos naturales, el desperdicio excesivo y las condiciones medioambientales resultantes, dificultan la consecución del desarrollo sostenible.

Es importante tener en cuenta los efectos que tienen nuestras acciones en el medio ambiente, la salud y la economía.

El medio ambiente

Deshacerse de los residuos de forma irresponsable produce la contaminación del aire, el agua y la tierra.

La eliminación de los desechos, como la incineración de residuos y los vertederos controlados* puede emitir gases que producen el efecto invernadero y sustancias químicas tóxicas que van a parar al aire, la tierra y el agua.

Otros tipos de desechos tardan muchos años en descomponerse (vea al margen) y producen una mayor acumulación de materiales extraños y sustancias químicas en el medio ambiente.

Si no se tratan los residuos orgánicos y de animales sabiamente, éstos pueden acabar contaminando el agua potable, dando lugar a la proliferación de algas y dañando plantas y animales.

*En este documento utilizamos el término vertedero controlado para referirnos al método de eliminación de desechos enterrándolos.

Salud

El deterioro del medio ambiente es uno de los factores que más afectan la salud de las personas y su calidad de vida.

La putrefacción de los desechos orgánicos en las calles entraña un serio peligro para la salud ya que atrae a las ratas y a otros animales transmisores de enfermedades.

Como consecuencia de la contaminación de las aguas, algunas comunidades tienen más propensión a contraer enfermedades hídricas.

La contaminación de la tierra puede reducir la posibilidad de utilizarla con el fin de producir alimentos.

Las toxinas que van a parar a la atmósfera contribuyen a la contaminación del aire y al aumento de enfermedades respiratorias en los seres humanos, especialmente en zonas urbanas.

Además, materiales como el vidrio, pueden representar un peligro tanto para las personas como para los animales.

Economía

El mal estado del medio ambiente puede afectar a la economía de muchas formas, por ejemplo, dando lugar a una menor producción de alimentos, causando enfermedades en los animales y las personas y reduciendo las oportunidades turísticas. El uso ineficaz de los recursos afecta la eficacia de la economía y la habilidad de producir suficientes alimentos y materiales para una población en crecimiento.

Poniendo manos a la obra

Todas las personas contribuimos al impacto global de los seres humanos en nuestro planeta. Por lo tanto todos podemos formar parte de la solución al problema medioambiental a través de nuestras actividades diarias y las decisiones que tomamos.

Vea a continuación algunos ejemplos de iniciativas que puede utilizar en su comunidad para mejorar el medio ambiente.

Educación de la comunidad

Los programas educativos conciencian a las gentes sobre el impacto de los residuos.

Ejemplos de actividades que pueden realizarse para llamar la atención sobre los distintos problemas son: congresos, festivales, desfiles, exhibiciones, programas educativos escolares y obras de teatro.

Investigación

La investigación sobre el medio ambiente ayuda a comprender los problemas del medio ambiente local y determinar su causa y sus posibles soluciones.

Los resultados pueden exponerse a estudiantes, miembros de la comunidad y el gobierno para aumentar el conocimiento acerca de estos problemas e inducir a la acción.

Presionar al gobierno

Los gobiernos suelen dedicar fondos y recursos a la reparación y protección del medio ambiente.

Al presionar al gobierno con respecto a los problemas del medio ambiente, las comunidades demuestran que los problemas les importan.

Los proyectos medioambientales pueden ser financiados a través de fondos dedicados por el gobierno específicamente al medio ambiente.

Tratamiento de los desechos

El tratamiento de los desechos nos concierne a todos.

Para evitar que materiales tóxicos contaminen el medio ambiente, debemos asegurarnos de que nos

deshacemos de los desperdicios de forma que cause el menor impacto posible.

Cuatro etapas para reducir la cantidad de desperdicios

Los consumidores pueden desempeñar un papel importante a la hora de resolver el problema del aumento de la cantidad de desechos al evitar, reducir, volver a utilizar y reciclar los desechos.

El reciclaje puede desempeñar un papel importante a la hora de reducir la cantidad de desperdicios a eliminar. Debería considerarse el último paso de cualquier programa de reducción de desechos. No todos los desechos son reciclables ni siempre se cuenta con la infraestructura necesaria.

Campañas y proyectos de limpieza

Las campañas de limpieza recogen basura del medio ambiente y señalan problemas como la suciedad o la falta de instalaciones para el tratamiento de los desechos. Los proyectos continuos con la participación de la comunidad ayudan a hacer frente a estos problemas y a cambiar las cosas.

He aquí algunos ejemplos de proyectos:

- Preparación de compost con desechos orgánico
- Programas educativos en colegios y la comunidad en general
- Estudios de los desechos y campañas de reducción
- Iniciativas de reciclaje para que los recursos no acaben desechados



Pregúntese lo siguiente para cambiar las cosas...

- ¿Qué ocurre con los desperdicios producidos en su comunidad?
- ¿Son sostenibles los métodos actuales de eliminación de residuos?
- ¿Qué impacto tienen en el medio ambiente y en la salud de la comunidad los métodos actuales de eliminación de residuos?
- ¿Cómo se pueden evitar, reducir, reutilizar o reciclar los residuos?
- ¿Qué podemos hacer todos para contribuir a mejorar las cosas?
- ¿Cómo puede conseguir que mejoren los hábitos de su comunidad?

Más información

A Limpiar el Mundo

www.cleanuptheworld.org

Clean Up Australia

www.cleanup.com.au

UNEP Production and Consumption Branch

www.uneptie.org/pc/home.htm

[http://World Health Organisation](http://www.who.int)

www.who.int

International Solid Waste Association

www.iswa.org/

UNEP Chemicals

www.chem.unep.ch

Esta información fue actualizada en enero 2006