

# A Limpiar



## el Mundo

### ¿Sabía usted?

- Cada año se desechan 32.000 millones de colillas. Si pusiésemos las colillas una detrás de otra, darían la vuelta al mundo 23 veces.
- Factores ambientales causan alrededor del 25% de las enfermedades que podríamos evitar.
- El plástico mata cada año en el mundo cerca de 1 millón de aves marinas, 100.000 mamíferos marinos e innumerables peces.
- Cuánto tardan los residuos en desaparecer:
  - Trapos de algodón – hasta 1 año
  - Cáscara del plátano y naranja – hasta 2 años
  - Colillas – de 1 a 15 años
  - Bolsas de plástico - de 10 a 20 años
  - Cuero – hasta 50 años
  - Latas de estaño – 50 años
  - Latas de aluminio – de 80 a 100 años
  - Botellas de vidrio – 1 millón de años
  - Botellas de plástico – un tiempo indefinido

## Basura en el medio ambiente

*Usar los recursos de forma irresponsable y arrojar basura en el medio ambiente contribuyen a la degradación de nuestro entorno. Esta degradación afecta a la salud de las personas, la economía, la producción de alimentos, el turismo, la flora y la fauna.*

*Nuestra calidad de vida mejorará únicamente si cuidamos del medio ambiente que compartimos, utilizando los recursos sabiamente y evitando desperdiciarlos de forma innecesaria.*

### Problemas

La mala administración de los recursos naturales, el desperdicio excesivo y las condiciones medioambientales resultantes, dificultan la consecución del desarrollo sostenible.

Es importante tener en cuenta los efectos que tienen nuestras acciones en el medio ambiente, la salud y la economía.

### El medio ambiente

Deshacerse de los residuos de forma irresponsable produce la contaminación del aire, el agua y la tierra.

La eliminación de los desechos, como la incineración de residuos y los vertederos controlados\* puede emitir gases que producen el efecto invernadero y sustancias químicas tóxicas que van a parar al aire, la tierra y el agua.

Otros tipos de desechos tardan muchos años en descomponerse (vea al margen) y producen una mayor acumulación de materiales extraños y sustancias químicas en el medio ambiente.

Si no se tratan los residuos orgánicos y de animales sabiamente, éstos pueden acabar contaminando el agua potable, dando lugar a la proliferación de algas y dañando plantas y animales.

\*En este documento utilizamos el término vertedero controlado para referirnos al método de eliminación de desechos enterrándolos.

### Salud

El deterioro del medio ambiente es uno de los factores que más afectan la salud de las personas y su calidad de vida.

La putrefacción de los desechos orgánicos en las calles entraña un serio peligro para la salud ya que atrae a las ratas y a otros animales transmisores de enfermedades.

Como consecuencia de la contaminación de las aguas, algunas comunidades tienen más propensión a contraer enfermedades hídricas.

La contaminación de la tierra puede reducir la posibilidad de utilizarla con el fin de producir alimentos.

Las toxinas que van a parar a la atmósfera contribuyen a la contaminación del aire y al aumento de enfermedades respiratorias en los seres humanos, especialmente en zonas urbanas.

Además, materiales como el vidrio, pueden representar un peligro tanto para las personas como para los animales.

### Economía

El mal estado del medio ambiente puede afectar a la economía de muchas formas, por ejemplo, dando lugar a una menor producción de alimentos, causando enfermedades en los animales y las personas y reduciendo las oportunidades turísticas. El uso ineficaz de los recursos afecta la eficacia de la economía y la habilidad de producir suficientes alimentos y materiales para una población en crecimiento.

# Poniendo manos a la obra

*Todas las personas contribuimos al impacto global de los seres humanos en nuestro planeta. Por lo tanto todos podemos formar parte de la solución al problema medioambiental a través de nuestras actividades diarias y las decisiones que tomamos.*

*Vea a continuación algunos ejemplos de iniciativas que puede utilizar en su comunidad para mejorar el medio ambiente.*

## Educación de la comunidad

Los programas educativos conciencian a las gentes sobre el impacto de los residuos.

Ejemplos de actividades que pueden realizarse para llamar la atención sobre los distintos problemas son: congresos, festivales, desfiles, exhibiciones, programas educativos escolares y obras de teatro.

## Investigación

La investigación sobre el medio ambiente ayuda a comprender los problemas del medio ambiente local y determinar su causa y sus posibles soluciones.

Los resultados pueden exponerse a estudiantes, miembros de la comunidad y el gobierno para aumentar el conocimiento acerca de estos problemas e inducir a la acción.

## Presionar al gobierno

Los gobiernos suelen dedicar fondos y recursos a la reparación y protección del medio ambiente.

Al presionar al gobierno con respecto a los problemas del medio ambiente, las comunidades demuestran que los problemas les importan.

Los proyectos medioambientales pueden ser financiados a través de fondos dedicados por el gobierno específicamente al medio ambiente.

## Tratamiento de los desechos

El tratamiento de los desechos nos concierne a todos.

Para evitar que materiales tóxicos contaminen el medio ambiente, debemos asegurarnos de que nos

deshacemos de los desperdicios de forma que cause el menor impacto posible.

## Cuatro etapas para reducir la cantidad de desperdicios

Los consumidores pueden desempeñar un papel importante a la hora de resolver el problema del aumento de la cantidad de desechos al evitar, reducir, volver a utilizar y reciclar los desechos.

El reciclaje puede desempeñar un papel importante a la hora de reducir la cantidad de desperdicios a eliminar. Debería considerarse el último paso de cualquier programa de reducción de desechos. No todos los desechos son reciclables ni siempre se cuenta con la infraestructura necesaria.

## Campañas y proyectos de limpieza

Las campañas de limpieza recogen basura del medio ambiente y señalan problemas como la suciedad o la falta de instalaciones para el tratamiento de los desechos. Los proyectos continuos con la participación de la comunidad ayudan a hacer frente a estos problemas y a cambiar las cosas.

He aquí algunos ejemplos de proyectos:

- Preparación de compost con desechos orgánico
- Programas educativos en colegios y la comunidad en general
- Estudios de los desechos y campañas de reducción
- Iniciativas de reciclaje para que los recursos no acaben desechados



## Pregúntese lo siguiente para cambiar las cosas...

- ¿Qué ocurre con los desperdicios producidos en su comunidad?
- ¿Son sostenibles los métodos actuales de eliminación de residuos?
- ¿Qué impacto tienen en el medio ambiente y en la salud de la comunidad los métodos actuales de eliminación de residuos?
- ¿Cómo se pueden evitar, reducir, reutilizar o reciclar los residuos?
- ¿Qué podemos hacer todos para contribuir a mejorar las cosas?
- ¿Cómo puede conseguir que mejoren los hábitos de su comunidad?

## Más información

A Limpiar el Mundo

[www.cleanuptheworld.org](http://www.cleanuptheworld.org)

Clean Up Australia

[www.cleanup.com.au](http://www.cleanup.com.au)

UNEP Production and

Consumption Branch

<http://www.unep.fr/en/branches/pc.htm>

World Health Organisation

[www.who.int](http://www.who.int)

International Solid Waste Association

[www.iswa.org/](http://www.iswa.org/)

UNEP Chemicals

[www.chem.unep.ch](http://www.chem.unep.ch)

Esta información fue actualizada en mayo 2008